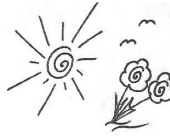




Organiza:
Centro Alba
Salud natural
&
Socio-pedagógico
centro-alba@hotmail.com
Tel.: 629 36 82 36
www.centro-alba.com

Anim'Arte

Villa Gadea



En el Hotel y Parque Villa Gadea ~ 03590 Aliza

Villa Gadea
bríndate la evasión
que te mereces

2012

“La mejor manera de prever el futuro, es crearlo” (Drucker)

ART COACHING

El arte de superarnos a nosotros mismos

Curso: Actitud Mental Positiva

La Actitud Mental Positiva es la manera de reaccionar ante la vida con optimismo, alegría y confianza. Podemos no ser capaces de controlar las situaciones del día a día, pero sí podemos gestionar nuestra reacción ante ellas de una manera más favorable y positiva.

Objetivos:

- Potenciar la Actitud Mental Positiva.
- Adquirir conciencia de nuestros objetivos, obstáculos y opciones.
- Promover el establecimiento de Metas.
- Realizar Plan de Acción.
- Desarrollar la capacidad para acercar los sueños a la realidad.



Destinado a: Personas interesadas en desarrollar una visión más positiva y que quieran orientarse hacia metas personales o profesionales. No es necesario ningún conocimiento previo.

Información adicional:

Fecha: Sábado 7 de abril de 2012

Horario: 11:00 –14:00 horas

Lugar: Parque Hotel Villagadea

Precio: 30 euros (Material incluido)

Imparte: María Wesolowski: Psicóloga, Coach y Arteterapeuta

Información y reservas: Tel. : 615 211 314

Mail: info@artcoaching.es

www.artcoaching.es

Conócete **Siente**
Exprésate
Emociónate
Libérate **Crece**
Desarróllate